



(イヤーラウンド / 通年ウォーキング)

# YRW 読本



NPO 法人 札幌歩こう会 編  
2016 年 4 月 発行

いつでも  
だれでも  
競争ではなく

## 目次

[1]	YRW (Year Round Walking) とは .....	3
[2]	IVV (国際市民スポーツ連盟) とは .....	4
[3]	IVV の組織.....	4
●	IVV-アジア (AVV) (アジア市民スポーツ連盟) .....	4
●	JVA (日本市民スポーツ連盟) .....	5
●	JWA (一般社団法人日本ウォーキング協会) .....	5
●	JVA と JWA の関係 .....	5
●	北海道ウォーキング協会 .....	6
●	NPO 法人札幌歩こう会.....	6
[4]	ウォーキングステーションとは.....	7
[5]	YRW の参加条件 .....	8
●	国際市民スポーツ連盟パスポートをお持ち頂く事が条件です (参加記録証・距離記録証の 2 種類) .....	8
[6]	YRW はいつでも参加できます (参加料 200 円) 。 .....	9
[7]	IVV (JVA) 認定スタンプは世界共通です。 .....	10
[8]	YRW は 1 日 1 コースが原則です .....	11
[9]	YRW は紳士淑女のウォークです。 .....	11
[10]	JVA の認定・表彰制度.....	12
●	IVV (JVA) パスポート参加記録認定、距離記録認定 .....	12
●	イヤーラウンドコース年間 30 コース歩行達成者 .....	12

- 年間完歩賞（日本ウォーキング協会の制度） .....13
- 地球一周 4 万キロ（日本ウォーキング協会の制度） .....13
- [11] JVA、JWA の住所、電話、ホームページ.....14
- [12] 札幌歩こう会は 8 コース .....15
  - 札幌歩こう会の YRW コース .....15
  - 札幌歩こう会の YRW の開設時間.....15
  - 午前 10 時前でもスタートできます .....15
  - 札幌歩こう会の認定スタンプ.....16
  - 20Km コース参加記録票（F コース） .....17
  - 札幌歩こう会 YRW の表彰制度 .....17
    - イヤーラウンド回数表彰 .....17
    - 記録認定表彰.....17
- [13] 札幌歩こう会について.....18

## 世界のウォーカーが楽しんでいます

---

### 【1】 YRW（Year Round Walking）とは

YRW は IVV（国際市民スポーツ連盟）が提唱した、**Permanent Walks（常設ウォーク）**のガイドに則って運営されているウォーキングです。

**イヤーラウンド**と呼んでいます。（イヤーラウンド：1 年中）

ウォーキング大会などのように決められた日に参加するウォーキングではなく、**1 年を通して、いつでも、だれでも、競争ではなく、自由に**ウォーキングを楽しんで頂く事を目的としています。

日本でも全国各地にイヤーラウンドためのウォーキングステーションが設置されていて、それぞれ特色あるウォーキングコースが設定されています。

# IVV（国際市民スポーツ連盟）豆知識

## [2] IVV（国際市民スポーツ連盟）とは

ドイツ語では Internationaler Volkssportverband  
英語では International Federation of Popular Sports  
日本では国際市民スポーツ連盟、略して IVV と言います。

IVV（国際市民スポーツ連盟）は、ウォーキング、サイクリング、歩くスキーなど競争を伴わないスポーツ（市民スポーツ 7 種目）を楽しむ人々のための世界組織です。

設立は 1968 年、本部はドイツのアルトエッティング市にあります。現在の代表は Giuseppe Colantonio 氏（イタリア）、副代表：Graham Fawcett 氏（カナダ）、事務局長は Raymond Claude 氏（ルクセンブルグ）、会計は Walter Motz 氏（ドイツ）となっています。

2016 年 3 月 IVV のホームページより

## [3] IVV の組織

- IVV には現在 42 か国が参加しています。  
2016 年 3 月 IVV のホームページより
- 原則として各国の市民スポーツ団体の連盟（日本は日本市民スポーツ連盟）が参加していますが、連盟がなく単独の団体が参加している国もあります。
- IVV にはさらに大陸ごとに IVV-ヨーロッパ、IVV-アメリカ、IVV-アジアというグループがあります（すべての国がこの 3 グループに含まれる訳ではありません。アメリカ合衆国は IVV-アメリカのメンバーではありません）

### ● IVV-アジア（AVV）（アジア市民スポーツ連盟）

IVV-アジアには日本、韓国、台湾、ジョグジャカルタ（インドネシアの特別州より単独団体管理）が参加しています。  
（2016 年 AVV のホームページより）（中国は 2014 年退会）

### ● JVA（日本市民スポーツ連盟）

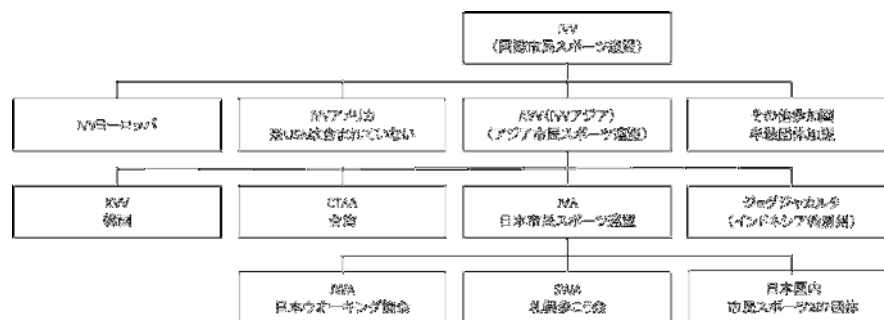
日本は国内のウォーキング団体やノルディックウォークの団体等の連盟として、日本市民スポーツ連盟が組織されていて、IVV や AVV には日本市民スポーツ連盟（JVA）として参加しています。札幌歩こう会も JVA の一員です。

### ● JVA（一般社団法人日本ウォーキング協会）

日本ウォーキング協会は、全国的なウォーキング団体で、個人会員もいますが、全国のウォーキング団体（札幌歩こう会とか）も団体加盟しています。JVA（日本ウォーキング協会）は、JVA（日本市民スポーツ連盟）の会員でもあります。JVA（日本ウォーキング協会）は JVA（日本市民スポーツ連盟）のウォーキング種目の代表団体となっています。

### ● JVA と JVA の関係

JVA（日本ウォーキング協会）は、JVA（日本市民スポーツ連盟）の参加会員ですが、JVA が認定するウォーキングイベント等、JVA（日本市民スポーツ連盟）のウォーキングに関する仕事は、JVA（日本ウォーキング協会）が行う事になっています。したがって、「日本ウォーキング（JVA）協会公認」とか「日本ウォーキング（JVA）協会認定」と言う表現は「日本市民スポーツ連盟（JVA）公認」「日本市民スポーツ連盟（JVA）認定」と同じという事になります。



## ● 北海道ウォーキング協会

日本ウォーキング協会に加盟する団体の都道府県別の協会として、北海道には、北海道ウォーキング協会があります。

北見歩こう会、旭川歩こう会、札幌歩こう会、函館歩け歩けの会、苫小牧歩こう会、洞爺湖町歩こう会の6団体で構成されています。

## ● NPO 法人札幌歩こう会

札幌歩こう会は、日本ウォーキング協会の市区町村協会としての札幌市の協会です。また、北海道ウォーキング協会のメンバーであり、JWA（日本ウォーキング協会）の団体会員であるとともに、JVA（日本市民スポーツ連盟）の会員でもあります。また、YRWの札幌市内のウォーキングステーションの主管団体でもあります。

JWA(日本ウォーキング協会)										
<table border="1"> <tr> <th>都道府県協会</th> </tr> <tr> <td>北海道ウォーキング協会</td> </tr> </table> <p>右の6団体で構成</p>	都道府県協会	北海道ウォーキング協会	<table border="1"> <tr> <th>市区町村協会</th> </tr> <tr> <td>NPO 法人 札幌歩こう会</td> </tr> <tr> <td>苫小牧歩こう会</td> </tr> <tr> <td>北見歩こう会</td> </tr> <tr> <td>洞爺湖町歩こう会</td> </tr> <tr> <td>函館歩け歩けの会</td> </tr> <tr> <td>NPO 法人 旭川歩こう会</td> </tr> </table>	市区町村協会	NPO 法人 札幌歩こう会	苫小牧歩こう会	北見歩こう会	洞爺湖町歩こう会	函館歩け歩けの会	NPO 法人 旭川歩こう会
都道府県協会										
北海道ウォーキング協会										
市区町村協会										
NPO 法人 札幌歩こう会										
苫小牧歩こう会										
北見歩こう会										
洞爺湖町歩こう会										
函館歩け歩けの会										
NPO 法人 旭川歩こう会										

## ウォーキングステーション

### [4] ウォーキングステーションとは

YRWを主催する機関・施設をウォーキングステーションと言います。札幌市内には9か所あります。YRWは原則ウォーキングステーションをスタートし同じウォーキングステーションにゴールします。

札幌市内のウォーキングステーション

札幌歩こう会 札幌市中央区南11条西7丁目3-20	☎ 011-520-7876
厚別体育館 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20	☎ 011-892-0362
つどーむ(スポーツ交流施設) 札幌市東区栄町885番地1	☎ 011-784-2106
豊平公園温水プール 札幌市豊平区美園6条1丁目1	☎ 011-813-6556
白石区体育館 札幌市白石区南郷通6丁目北1	☎ 011-861-4014
札幌IKEUCHI 札幌市中央区南1条西2丁目18 IKEUCHI GATE 4階 サービスカウンター	☎ 011-281-9128
札幌スポーツ館 札幌市中央区南3条西3丁目角	☎ 011-222-5151
ボアネージュ 札幌市中央区宮の森3条13丁目5-15	☎ 011-642-8080
西区体育館・温水プール 札幌市西区発寒5条8丁目9-1	☎ 011-662-2149

各ウォーキングステーションの一覧、所在地地図は札幌歩こう会の事務所で配布しています（札幌歩こう会のホームページからダウンロードして印刷することも出来ます）。

各ウォーキングステーションの受付時間、コース内容等はそれぞれのウォーキングステーションに直接確認してください。（ホームページのあるウォーキングステーションもあります）

## YRW はどなたでも参加できます

### 【5】 YRW の参加条件

YRW はどなたでも参加することが出来ます。

※原則は JWA（日本ウォーキング協会）や JWA 加盟団体（札幌歩こう会とか）の会員が参加の対象ですが、これらの会員でない一般の方々でも参加することが出来ます。

#### ● 国際市民スポーツ連盟パスポートをお持ち頂く事が条件です（参加記録証・距離記録証の2種類）

国際市民スポーツ連盟パスポートは IVV パスポート（日本では JVA パスポート）と呼んでいます。



JWA 会員や加盟団体の会員でない方は、所属団体の欄は空欄にして下さい。

参加記録証（紫色） 距離記録証（青色）

※国際市民連盟パスポートは、YRW だけではなく日本全国の JVA 公認・認定の各種大会等のみならず、世界中の IVV 公認・認定の各種大会・例会等（ウォーキングだけでなく）で共通のパスポートです。

初めての方は、**初回パスポートセット**をウォーキングステーションにてお求めください（200 円）（札幌歩こう会入会の方には入会時に無料で配布しています）。



緑色の参加記録証のスタンプが 10 回になったら、JVA へ送付して下さい。新しいパスポートと IVV 記録登録証が送られて来ます。JWA（および加盟団体）の会員でない方はパスポート会員となります。詳しくはパスポート裏面をご覧ください。

初回パスポートセット（左の参加記録証は緑色）

## YRW はいつでも参加できます

### 【6】 YRW はいつでも参加できます（参加料 200 円）。

ただし、ウォーキングステーションによって、開所日（逆に言うと休日）、スタートの受付時間、ゴールの締切り時間が異なります。詳しくは各ウォーキングステーションにお尋ね下さい。（ホームページでご案内しているウォーキングステーションもあります）（札幌市内のウォーキングステーションについては札幌歩こう会事務所および、札幌歩こう会のホームページでもご案内しています。ウォーキングステーションの一覧、所在地地図をダウンロードして印刷する事も出来ます）

- スタート時間は自由ですが、各ウォーキングステーションで決められたスタート受付時間内にウォーキングステーションの受付にお越しください。
- 各ウォーキングステーション受付で YRW 参加申込用紙に、お名前、参加コース、参加距離、スタート時間などを記入して下さい。
- 参加料 200 円をお支払いください。
- 参加コースの地図を受け取り、ウォーキングスタートです。
- 各ウォーキングステーションで決められたゴール時間までにゴールして下さい。
- ゴール後ウォーキングステーションの参加申込用紙にゴール時間を記入して下さい。
- ウォーキングステーションから、国際市民スポーツ連盟パスポート（IVV パスポート（JVA パスポート））に IVV（JVA）認定スタンプの押印を受けて下さい（参加記録証と距離記録証の両方に）

YRW は一つのウォーキングステーションをスタートし、同じウォーキングステーションにゴールするのが原則ですが、ウォーキングステーションによっては、ゴールを別のウォーキングステーションに設定している事もあります。

## 認定スタンプは世界共通です

### [7] IVV (JVA) 認定スタンプは世界共通です。



IVV (JVA) スタンプ  
(札幌歩こう会の例)

IVV (JVA) パスポート  
参加記録証、距離記録証とも同じ様式

参加記録証には参加回数を、距離記録証には歩行  
距離数と累計を書いて置きましょう。

IVV (JVA) スタンプの番号はウォーキングステーションごとに違います。

IVV (JVA) の認定スタンプは、YRW だけのためにあるのではなく、日本全国の JVA 公認・認定の各種大会等のみならず、世界中の IVV 公認・認定の各種大会・例会等（ウォーキングだけでなく）に共通した参加の記録を行うための物です。

IVV (JVA) 認定スタンプは、スタンプ（ゴム印）が原則ですが、運用の便宜上、IVV (JVA) 認定シールとして、紙に印刷した物をお渡ししている事もあります。

スタンプの場合も、シールの場合も、コピー等の複製を避けるため、黒色以外の色を使用しています。

## 無理をしないで楽しみましょう

### [8] YRW は 1 日 1 コースが原則です

- YRW は 1 日 1 コースが原則です。
- 異なるウォーキングステーションに参加した場合は、1 日 2 つのウォーキングステーションまで（つまり 2 コースまで）IVV (JVA) スタンプの押印を受けることができます。

同じウォーキングステーションで 1 日に異なるコースを 2 つ歩いた場合、合算した距離で認定を受ける事が認められています（IVV (JVA) スタンプの押印はひとつのみです）合計の上限は 20Km までです。

### [9] YRW は紳士淑女のウォークです。

- YRW は設定されたコースに沿ったウォークが原則です。
- しかしウォーキングステーションをスタートした後、参加者がコース通りにウォークしているかどうかは一切感知していません。
- 原則はコース通りに歩いて頂きますが、途中、美術館とか博物館とか植物園とか公園とかに寄り道したり、ショッピングを楽しんだり、美味しいものを召し上がったりするために、コースを逸脱したとしても、それは、ウォーキングの楽しみであり、むしろ望ましい事とも言えます。
- YRW はウォーキングステーションが決めたゴール締切時間までに到着出来れば、コースの逸脱、寄り道などを妨げてはいません。
- 極論すれば、仮にタクシーや公共交通機関を使用したり、ほとんど歩かないでゴールに戻る参加者があったとしても、IVV (JVA) スタンプは押印されることとなります。
- こうした行為があったとしても、それは参加者ご自身のためにならないばかりでなく、ウォーカーとしての誇りと品位を自ら放棄していることに過ぎません。
- YRW は紳士淑女のウォークです。参加者同士の信頼を旨とし、自らその名を汚さぬウォーカーだけが参加しているものとします。

### [10] JVAの認定・表彰制度

#### ● IVV (JVA) パスポート参加記録認定、距離記録認定

IVV (JVA) パスポートに押印されたIVV (JVA) スタンプ (シールの場合も) を溜めることにより、JVA から参加記録認定や距離記録認定が受けられる制度です。表彰状 (認定証) だけでなく、希望により、認定回数や認定距離ごとに異なるIVV ハットピンやIVV 紋章ワッペンを受ける事が出来ます (申請料、希望によりハットピン、ワッペンの申込代金が必要です)。

- ・ IVV (JVA) パスポートをお持ちの方はどなたでも認定が受けられます。
- ・ YRW だけでなく JVA および IVV 公認・認定の各種大会や例会など (ウォーキングだけでなく) を含めた認定です。
- ・ 認定の申請方法は IVV (JVA) パスポートの裏面に詳しく書かれています。

#### ● イヤーラウンドコース年間30コース歩行達成者

1月～12月までの1年間に異なるイヤーラウンドコースを30コース以上歩かれた方にJVAから贈られる賞です。

- ・ IVV (JVA) パスポートをお持ちの方はどなたでも認定が受けられます (IVV パスポート会員の番号が必要となります)。
- ・ 同じウォーキングステーションでもコースが違えば1コースとしてカウントされます。  
(2,016年現在、札幌市内には31コースあります)
- ・ 決められた申請様式はありません。「イヤーラウンドコース年間30コース歩行達成者」の申請である事、IVV パスポート会員の番号、住所、氏名を明記し、IVV パスポート (参加記録証または距離記録証) と返送用82円切手を添えて、日本市民スポーツ連盟宛てに郵送して下さい (認定料は不要です)。
- ・ IVV (JVA) スタンプにはコース名が書かれていないので、余白にコース名が分かるように説明を付けて下さい。

#### ● 年間完歩賞 (日本ウォーキング協会の制度)

日本ウォーキング協会 (JWA) の表彰制度です。

- ・ JWA の個人正会員、個人維持会員とその家族会員、および JWA 加盟団体の会員が対象です。
- ・ 毎年1月1日から12月31日までに JWA および加盟団体が実施する大会、例会に25日以上参加し完歩された方が表彰の対象です。
- ・ イヤーラウンド (YRW) については年間5回まで含める事が出来ます。
- ・ JWA 公認・認定以外の大会や個人での歩行は含みません。
- ・ 申込受付期間があります。申込受付期間の確認、申請書の入手は日本ウォーキング協会へ直接またはホームページで確認するか、札幌歩こう会でもご案内します。
- ・ 認定料が必要です。

#### ● 地球一周4万キロ (日本ウォーキング協会の制度)

日本ウォーキング協会 (JWA) の表彰制度です。

- ・ ウォーキングダイアリーをお持ちの方はどなたでも参加できます。  
(ウォーキングダイアリーは日本ウォーキング協会で購入できます)
- ・ ウォーキングを開始されてからの歩行距離を認定する制度です。
- ・ JWA 公認・認定の大会や例会だけでなく、他の主催のウォーキング大会の参加や、日ごろ個人やグループで歩行された距離もすべて対象になります。
- ・ イヤーラウンド (YRW) の参加もちろん対象です。
- ・ 申請料、送料と希望により認定ワッペンの申込代が必要です。
- ・ 初回の申請はウォーキングダイアリーの認定申請書の送付のみでよく、日毎の記録などは送付しなくても構いません (2回目以降については、初回認定証に添付されている説明をご覧ください)。
- ・ 申請方法の詳細は日本ウォーキング協会へ直接またはホームページで確認するか、ウォーキングダイアリーをご覧ください。

## [11] JVA、JWA の住所、電話、ホームページ

日本市民スポーツ連盟 (JVA)  
一般社団法人 日本ウォーキング協会 (JWA) とともに

〒113-8530  
東京都文京区湯島 1-2-4 神田セントビル  
TEL03-5256-7855 FAX03-5256-7856

日本市民スポーツ連盟 (JVA) のホームページ

<http://ivv-jva.com/>

E-mail: [jva@walking.or.jp](mailto:jva@walking.or.jp)

日本ウォーキング協会 (JWA) のホームページ

<http://www.walking.or.jp/>

メールは、ホームページ内にお問合せフォームがあります。

※アジア市民スポーツ連盟 (AVV) の連絡先も JVA と同じです。

## 札幌歩こう会のイヤーラウンド (YRW)

### [12] 札幌歩こう会は 8 コース

札幌歩こう会には 8 つのイヤーラウンドコースがあります。

#### ● 札幌歩こう会の YRW コース

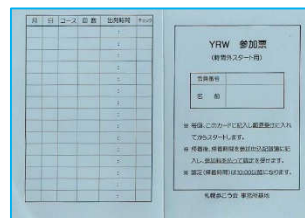
A	精進川・天神山緑地コース	10 km
B1	豊平川さけ科学館コース	12 km
B2	豊平川下流コース	12 km
C	北海道大学コース	12 km
D	札幌市内電車コース	10 km
E	地下街コース	10 km
F	新琴似コース	20 km
G	創成川公園コース	5 km

#### ● 札幌歩こう会の YRW の開設時間

- ・ スタート受付時間は午前 10 時からです
- ・ ゴール締切時間は午後 3 時までです。
- ・ 日曜日、年末年始はお休みです。
- ・ 祝祭日は開設しています。
- ・ 日曜日、年末年始以外にもお休みになる日があります。札幌歩こう会事務所にお尋ねください。

#### ● 午前 10 時前でもスタートできます

札幌歩こう会事務所開所時間 (午前 10 時) 前にスタートされる方は、YRW 参加票 (時間外スタート用) に参加日、コース、スタート時間を記入し札幌歩こう会のポストに投函してスタートして下さい。ゴール後にあらためて参加用紙への記入、参加料 (200 円) をお支払下さい。



コース	距離
1	5 km
2	10 km
3	12 km
4	12 km
5	10 km
6	10 km
7	20 km
8	5 km

YRW 参加票  
(時間外スタート用)

氏名

参加日

※ 参加料は、この券に記入し、ゴール時に納入して下さい。  
※ 時間外スタートの場合は、この券に記入し、ゴール時に納入して下さい。  
※ 参加料は、この券に記入し、ゴール時に納入して下さい。  
※ 参加料は、この券に記入し、ゴール時に納入して下さい。

YRW 参加票 (時間外スタート用)  
事前に無料で配布します。



## ● 札幌歩こう会の認定スタンプ

札幌歩こう会の会員の方には、IVV (JVA) スタンプとは別に札幌歩こう会の認定スタンプをウォーキングダイアリーに押印します。



ウォーキングダイアリー



札幌歩こう会認定スタンプ

大会参加記録一覧

期	月	日	距離	備考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

3) March

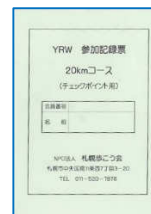
日	月	日	距離	備考
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月			
15	火			
16	水			

大会参加記録一覧ページ      カレンダーページ

- 大会参加記録一覧の札幌歩こう会認定スタンプは、イヤーラウンドだけでなく、札幌歩こう会が認定する大会・例会で共通です。
- 大会参加記録一覧の個々の記録の行の右余白に歩行距離の累計をメモして置くと便利です。
- ウォーキングダイアリーが新しくなったとき、大会参加記録一覧の先頭に前年までの歩行距離合計をメモして置くと便利です。
- カレンダーページのスタンプは記録用で、認定・表彰には特に関係ありませんが、「地球一周4万キロ」に参加の方は活用されています。

## ● 20Km コース参加記録票 (F コース)

札幌歩こう会のFコース(新琴似コース)は20キロのコースです。途中、北区体育館の受付で「YRW 参加記録票 20Km コース(チェックポイント用)」にチェックスタンプを押印して頂く必要があります。



札幌歩こう会事務所で無料で配布しています。

## ● 札幌歩こう会 YRW の表彰制度

札幌歩こう会には、JVA の認定・表彰制度とは別に、札幌歩こう会の会員向けの表彰制度があります。

この制度は札幌歩こう会の会員のみが対象です。

### ■ イヤーラウンド回数表彰

- 札幌歩こう会の YRW8 コースに参加されている札幌歩こう会の会員の皆さんに参加回数 100 回ごとに YRW〇回賞(〇は 100 の倍数)が贈呈されます。
- 札幌歩こう会の YRW コース以外は対象になりません。
- 申請は特に必要がなく、札幌歩こう会で管理します。
- 表彰は札幌歩こう会の例会等で行われます。
- 既定ではシューズ券贈呈ですが、現在はギフトカード(2,000 円相当)が贈呈されます。
- 申請料は無料です。

### ■ 記録認定表彰

- この制度はイヤーラウンドだけでなく札幌歩こう会が認定する大会・例会等のウォーキングすべてが対象です。
- 札幌歩こう会の会員が入会后、ウォーキングダイアリーに押印された札幌歩こう会の認定スタンプ(大会・例会等ではシールもあります)の距離数の累計が対象です。
- 申請と認定料が必要です。
- 詳しくは、この読本とは別の表彰規定をご覧ください。

# 札幌歩こう会

## [13] 札幌歩こう会について

NPO法人 札幌歩こう会 (Sapporo Walking Association)

〒064-0811

札幌市中央区南 11 条西 7 丁目 3-20

開所時間 10:00～15:00

(休日: 日曜日と会が指定した日)

電話・FAX: 011-520-7876

メールアドレス swa@alpha.ocn.ne.jp

ホームページ <http://swa.or.jp/>

