

札幌歩こう会編

ウォーキングの 認定・表彰のいろいろ

～ウォーキングライフに彩りを～

札幌歩こう会、日本市民スポーツ連盟（JVA）、
日本ウォーキング協会（JWA）の規定を中心に



NPO 法人札幌歩こう会

2016年4月発行

目次

[1]	認定スタンプ（シール）について	3
●	認定スタンプ（シール）の種類	3
[2]	ウォーキングダイアリーの使い方	5
●	「大会参加記録一覧」のページ	5
●	「カレンダー」のページ	5
[3]	IVV（JVA）パスポートの使い方	6
●	「参加記録証」	6
●	「距離記録証」	6
[4]	初回 IVV（JVA）パスポートセット	7
[5]	札幌歩こう会の認定・表彰	8
●	例会完歩表彰	8
●	記録認定表彰	9
●	イヤラウンド回数表彰	10
[6]	日本市民スポーツ連盟（JVA）の認定・表彰	11
●	参加記録認定	11
●	距離記録認定	11
●	イヤラウンドコース年間30コース歩行達成者	12
[7]	日本ウォーキング協会（JWA）の認定・表彰	13
●	地球一周4万キロ 歩行距離認定	13

- 年間完歩賞.....14
- 「美しい日本の歩きたくなる道」500選.....15
- 日本マーチングリーグ（JML）.....17
- オールジャパンウォーキングカップ（AJWC）.....17
- [8] 北海道ウォーキング協会の認定・表彰.....18
- 北海道マーチングリーグ（HML）.....18

認定スタンプ（シール）

[1] 認定スタンプ（シール）について

● 認定スタンプ（シール）の種類

- IVV（国際市民スポーツ連盟）、日本市民スポーツ連盟（JVA）公認・認定のウォーキング大会等の行事やイヤラウンドに参加して完歩するとIVVパスポートにIVV（JVA）認定スタンプが押印されます。
 ※日本市民スポーツ連盟（JVA）のウォーキング種目の仕事は、日本ウォーキング協会（JWA）が行っていますので、JVAの公認・認定の大会行事では「日本ウォーキング協会認定」とか「JWA認定」のように表示されます。認定スタンプはJVAとなっています。
- また、札幌歩こう会が主催する例会やウォーキング大会等の行事に参加すると札幌歩こう会のウォーキングダイアリーに札幌歩こう会の認定スタンプが押印されます。
- 既定ではどちらも、スタンプ（ゴム印）となっていますが、運用上、今日では認定シール（紙）でお渡し、参加者にパスポートやダイアリーに貼って頂くのが通例です。コピー等の複製を避けるため黒以外の色で作成する事になっています。
- 札幌歩こう会主催の例会や大会等がJWAの公認・認定の場合は、両方の認定をセットにしたシールをお渡ししています。
- 札幌歩こう会主催の行事でJWA（JVA）公認・認定でない場合は、札幌歩こう会の認定シールのみお渡ししています。



図 1



図 2



図 3

- 図 1：IVV パスポート
参加記録証（紫）
- 図 2：IVV パスポート
距離記録証（青）
- 図 3：ウォーキングダイアリー

● 認定スタンプ（シール）（札幌歩こう会 例会の例）



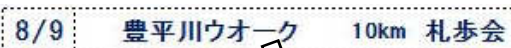
- ① (札幌歩こう会) ウオーキングダイアリーの「大会参加記録一覧」のページに貼ります
- ② (札幌歩こう会) ウオーキングダイアリーの「カレンダー」のページに貼ります
- ③ (IVV パスポート用) 参加記録証に貼ります
- ④ (IVV パスポート用) 距離記録証に貼ります。

※札幌歩こう会主催の行事でJWA (JVA) の公認・認定でない場合は、①②のみをお渡しします。

ウオーキングダイアリー

[2] ウオーキングダイアリーの使い方

● 「大会参加記録一覧」のページ



● ページの左上に前回までの累計距離をメモして置くと便利です。

● 各行の右余白に累計距離をメモして置くと便利です。

● 札幌歩こう会の認定シール（「札幌会」）のみ貼るようになっておくと、後の整理が楽になります。

● 「カレンダー」のページ



● カレンダーには札幌歩こう会の認定スタンプ（シール）ばかりでなく、各種ウオーキング大会の参加や個人やグループでウオーキングした距離を記録しておくといでしょう。

● 「地球一周4万キロ」に参加の方は月末のページの（月間）歩行距離、（ウオーキング開始からの）累計距離を書いて置くとよいでしょう。

※ウオーキングダイアリーは札幌歩こう会の会員には、入会時および毎年会員継続の際に無料で配布します。（JWAでも購入可能）

IVV (JVA) パスポート

[3] IVV (JVA) パスポートの使い方

● 「参加記録証」



N.	日	年	種別	JVA
151	8/9	2015	豊平川ウォーク	JVA14506
152	10/18	2015	其の緒	JVA14506
153	10/21	2015	豊平川ウォーク	JVA17311
154	10/26	2015	JCOMA 北コース	JVA14506
155	11/1	2015	早稲沢	JVA14427
156	11/2	2015	早稲沢	JVA14428
157	11/3	2015	早稲沢	JVA14429
158	11/8	2015	シティウォーク	JVA14506
159	11/15	2015	南コース	JVA14506
160	11/24	2015	早稲沢	JVA16511
161	12/6	2015	早稲沢	JVA14506
162	12/13	2015	YRW	JVA16511
163	12/20	2015	北コース	JVA14506
164	1/10	2016	早稲沢	JVA14506

- 左上に前回までの回数の累計を書いて置くとよいでしょう。
- 各行の左の余白 (N.の欄) に回数の累計を書いて置くとよいでしょう。

● 「距離記録証」



距離	日	年	種別	JVA
10 km	8/9	2015	豊平川ウォーク	JVA14506
10 km	10/23	2015	早稲沢	JVA14506
50 km	2015	早稲沢	JVA14427	
33 km	2015	早稲沢	JVA14428	
5 km	2015	早稲沢	JVA14429	
12 km	11/8	2015	シティウォーク	JVA14506
10 km	11/15	2015	南コース	JVA14506
10 km	11/24	2015	早稲沢	JVA16511
10 km	12/6	2015	早稲沢	JVA14506
10 km	12/13	2015	YRW	JVA16511
10 km	12/20	2015	北コース	JVA14506
10 km	1/10	2016	早稲沢	JVA14506
10 km	1/17	2016	南コース	JVA14506
10 km	1/24	2016	YRW	JVA16511
190 km	2016			

- 左上に前回までの距離の累計を書いて置くとよいでしょう。
- 1 ページが満杯になったら左下に、そのページの距離の合計と記録開始以来の距離の累計を書いて置くとよいでしょう。(150km/2015km のように) (この 2015km を次のページの左上に書く)

[4] 初回 IVV (JVA) パスポートセット

札幌歩こう会に入会された会員は、入会時に初回 IVV (JVA) パスポートが無料で配布されます。(会員でない方は有料 200 円)



初回パスポートセット

「参加記録証」が緑色です。
「距離記録証」は通常と同じく青色。

- 初回パスポートセットの「参加記録証 (緑色)」は 10 回分の IVV (JVA) 認定スタンプ (シール) の押印欄があります。
- 「参加記録証 (緑色)」の IVV (JVA) 認定スタンプが 10 回になったら、「参加記録証 (緑色)」を日本市民スポーツ連盟 (JVA) へ送付して下さい。
- 10 回の参加記録認定証が贈られると同時に、IVV パスポート会員として登録され、次回以降の「参加記録証 (紫色)」が贈られてきます。
- 認定料は 500 円、IVV ハットピン、紋章ワッペンをご希望の方はさらに 500 円が必要です。
- 詳しくは初回パスポートセットの「参加記録証 (緑色)」の裏面の説明をご覧ください。

[5] 札幌歩こう会の認定・表彰

● 例会完歩表彰

- ・年間完歩賞
一年度（4月～翌年3月）の間に行われる札幌歩こう会の例会の2/3以上に参加し、完歩した会員に授与します。
※準例会を含みますが、現在、準例会は例会に統一しています。
※イヤールウンド参加は含まれません。
- ・5年完歩表彰
年間完歩賞を5年受賞した会員には、表彰状と5年完歩章が授与されます。
- ・手続きは必要ありません。認定料等もありません。
例会で提出された参加票をもとに札幌歩こう会で管理します。
- ・札幌歩こう会の会員のみが対象です。
- ・表彰は総会にて行われます。
- ・表彰該当の会員名は札幌歩こう会だよりに掲載されます。

● 記録認定表彰

札幌歩こう会が認定する例会、大会等の行事、および札幌歩こう会のイヤールウンドコースに参加し完歩した会員に対し、累計距離が既定の距離に達するごとに表彰する制度です。

- ・ウォーキングダイアリーの「大会参加記録一覧」のページに貼られた札幌歩こう会の認定スタンプ（シール）（「札幌歩」と書かれている認定スタンプ（シール））の距離を累計します。
※札幌歩こう会の認定スタンプ（シール）以外や個人・グループで歩いた距離などは対象になりません。
- ・札幌歩こう会の会員のみが対象です。
- ・累計距離の計算、既定距離達成の管理は会員自身で行ないます。
- ・認定には認定料が掛かります。
- ・既定距離に達したら、ウォーキングダイアリー（達成時点のダイアリーのみで構いません）を札幌歩こう会事務所に持参し、申請書にご記入頂くと同時に、認定料をお支払いください。
- ・認定距離と認定料

認定距離	認定章	認定料
100Km、200Km、300Km	バッジ	300円
500Km、1,000Km、2,000Km、3,000Km	ネームプレート	600円
5,000Km、10,000Km 以降 5,000Km ごと	距離記念章	900円

※原則として、認定距離は100Kmから順に間を抜かずに申請して下さい。

札幌歩こう会の認定・表彰

● イヤーラウンド回数表彰

札幌歩こう会のイヤーラウンド（YRW）コース（8コース）に参加し完歩した会員に対し、参加回数 100 回ごとに授与されます。

- ・札幌歩こう会以外のウォーキングステーションのイヤーラウンドコースは対象にはなりません。
- ・札幌歩こう会の会員のみが対象です。
- ・申請は特に必要ありません。認定料もありません。
- ・札幌歩こう会の事務所でイヤーラウンド参加者（会員）が記入された参加用紙をもとに札幌歩こう会で回数を管理します。
- ・参加回数が 100 回の倍数に達するごとに、「イヤーラウンド〇回賞」（〇は 100 の倍数）を授与します。
- ・既定ではシューズ券となっていますが、現在はギフトカード（2,000 円相当）が贈られます。
- ・表彰は札幌歩こう会の例会等で行います。

JVA の認定・表彰

[6] 日本市民スポーツ連盟（JVA）の認定・表彰

● 参加記録認定

IVV（JVA）パスポートのうち「参加記録証」に対する認定です。

- ・IVV（JVA）パスポートをお持ちの方はどなたでも対象です。
- ・IVV（JVA）公認・認定の例会・大会・イヤーラウンド等の行事に参加して完歩し、IVV（JVA）認定スタンプ（シール）の押印を受けた IVV（JVA）パスポート（参加記録証）の参加回数により認定。
- ・10 回、30 回、50 回、50 回～600 回は 25 回ごと、600 回～1,500 回は 50 回ごと、1,500 回以上は 100 回ごとに認定が受けられます。
- ・表彰状（認定証）と希望者には IVV ハットピンと紋章ワッペンも贈られます。
- ・認定料（500 円）とハットピン・ワッペン希望者はさらに 500 円必要です。
- ・詳しくは IVV（JVA）パスポート（参加記録証）の裏面の説明をご覧ください。

● 距離記録認定

IVV（JVA）パスポートのうち「距離記録証」に対する認定です。

- ・IVV（JVA）パスポートをお持ちの方はどなたでも対象です。
- ・IVV（JVA）公認・認定の例会・大会・イヤーラウンド等の行事に参加して完歩し、IVV（JVA）認定スタンプ（シール）の押印を受けた IVV（JVA）パスポート（距離記録証）の累計距離により認定。
- ・500Km が最初で、500Km～8,000Km は 500Km ごと、8,000Km～22,000Km は 1,000Km ごと、22,000Km の次は 25,000Km、25,000Km 以降は 5,000Km ごとに認定が受けられます。
- ・表彰状（認定証）と希望者には IVV ハットピンと紋章ワッペンも贈られます。
- ・認定料（500 円）とハットピン・ワッペン希望者はさらに 500 円必要です。
- ・詳しくは IVV（JVA）パスポート（距離記録証）の裏面の説明をご覧ください。

JVA の認定・表彰

● イヤーラウンドコース年間30コース歩行達成者

1月～12月までの1年間に異なるイヤーラウンドコースを30コース以上歩かれた方にJVAから贈られる賞です。

- ・ IVV (JVA) パスポートをお持ちの方はどなたでも認定が受けられます (IVV パスポート会員の番号が必要となります)。
- ・ 同じウォーキングステーションでもコースが違えば1コースとしてカウントされます。
(2,016年現在、札幌市内には31コースあります)
- ・ 決められた申請様式はありません。「イヤーラウンドコース年間30コース歩行達成者」の申請である事、IVV パスポート会員の番号、住所、氏名を明記し、IVV パスポート (参加記録証または距離記録証) と返送用 82 円切手を添えて、日本市民スポーツ連盟宛てに郵送して下さい (認定料は不要です)。
- ・ IVV (JVA) スタンプにはコース名が書かれていないので、余白にコース名が分かるように説明を付けて下さい。

JWA の認定・表彰

[7] 日本ウォーキング協会 (JWA) の認定・表彰

● 地球一周4万キロ 歩行距離認定

JWA および加盟団体が実施する大会、例会に参加して完歩した距離ばかりでなく、内外のウォーキング大会、例会に参加して完歩証明を受けた距離、個人またはグループで自然に親しみ、健康・体力の維持増進等の目的を持って歩いた距離 (朝夕の散歩を含む) など、すべてのウォーキングについて、ウォーキング開始からの歩行距離の累計を認定します。

- ・ ウォーキングダイアリーをお持ちの方が対象です。
- ・ 原則としてJWA会員 (含む維持会員) およびJWA加盟団体に所属する会員が対象ですが、ウォーキングダイアリーをお持ちの方なら一般の方でも認定が受けられます。(ウォーキングダイアリーは、日本ウォーキング協会で購入できます)
- ・ 1,000 キロから始まり、その後1,000 キロの倍数に達するごとに認定を受けることが出来ますが、すべてを申請する事は必須ではありません。(例えば1,000 キロの後5,000 キロで申請しても良い)
- ・ 歩行距離の証明として、ウォーキングダイアリーの認定距離に達した日が含まれるページのコピー、または、ダイアリーそのものを添付する事が原則となっていますが、例えば、初回の申請でウォーキングダイアリー内の認定申請書をコピーして送る場合など、必ずしも歩行距離の証明となるものは送らなくとも構いません。(一度認定を受けると、認定証とともに次回の申請用紙、要件要領が送られてきますので、その説明に従ってください)
- ・ 詳しくはウォーキングダイアリーの該当ページもご覧ください。
- ・ 認定料 500 円、ワッペン希望の方はさらに 1,000 円必要です。
- ・ 返送料として手帳のコピーの場合は 100 円、手帳そのものの方は 200 円必要ですが、多数冊の手帳を送られた方は 360 円となる場合があります (基本的に多数冊の手帳を送る必要はありません)。
- ・ 距離累計の開始日は、ご自身で決めて頂いて構いません。

● 年間完歩賞

毎年1月1日から12月31日までに開催された、加盟団体が実施する大会、例会に25日以上参加し完歩された方に授与されます。

- ・ JWAの個人正会員、維持会員とその家族維持会員、およびJWA加盟団体に所属する会員（Walking Life の購読有無は問いません）が対象となります。
- ・ 専用の申請書があります。札幌歩こう会事務所で入手出来ます（日本ウオーキング協会のホームページからダウンロード出来ます）
- ・ 申請書には1年の参加大会・例会のうち25日分（申請書1枚分）まで記載します。イヤールウンドは5日分まで含められます。
- ・ 申請期間は毎年11月1日から翌年1月10日まで。締切厳守です。
- ・ 年間完歩表彰状と年間完歩バッジが贈呈されます。
- ・ 認定料は1,000円です。
- ・ 詳しくは申請書の説明をご覧ください。

● 「美しい日本の歩きたくなる道」500選

一般社団法人日本ウオーキング協会が日本の美しい四季と景観、地域の観光資源、歴史資源、文化遺産、食の道などを訪ね歩く目的で国土交通省・日本放送協会・共同通信社、全国地方新聞社連合等の後援を得て日本の美しい道を全国から選定したコースです。「コース数完歩表彰」表彰があります。



- ・ 「コース数完歩表彰」の認定を受けるには、「美しい日本の歩きたくなる道500選」公式パスポートが必要です。
- ・ 公式パスポートを所持している方はどなたでも参加できます。
- ・ 一部500円（郵送の場合は送料250円）
- ・ 各都道府県ウオーキング協会でお求めください。
- ・ 日本ウオーキング協会（JWA）でも購入できます。

- ・ 「美しい日本の歩きたくなる道500選」認定の大会・例会等の行事（イヤールウンドコースに含まれるケースもあります。札幌市内はありません）（500選ウオークと言います）に参加し完歩した方は会場にてパスポートに押印を受けて下さい（1回100円）。

・ 個人で歩いた場合の認定も有ります。

500選ウオーク認定の大会等への参加ではなく個人で歩いた場合も認定の対象になります。

- ・ JWA指定のGPS機材使用による認定は現在ありません。
- ・ 個人で歩きたいコース（件数は問いません）を明記してJWA宛てにFAX、郵送で申し込むと、JWAから「コース地図」、「認定歩行条件」、「実踏報告書」および振込用紙が送られてきます。個人での歩行後、「実踏報告書」をJWAへ送付することでパスポートの押印が受けられることになっています（1コース100円）。
- ・ 詳しくは、日本ウオーキング協会（JWA）へお尋ねください。

・「美しい日本の歩きたくなる道 500 選」の表彰制度

1. コース数完歩表彰
100 コース、200 コース、300 コース、400 コース、500 コースに対して表彰いたしますが、いきなり、200 コース完歩、300 コース完歩の申請はできません。100 コースから順次申請をお願いします。
2. 都道府県完歩表彰
3. 認定手続きについて
 - ・押印された 500 選公式パスポートを(社)日本ウオーキング協会 500 選担当までお送り下さい(コピーでの申請は認めません)。
 - ・パスポートには必ず氏名、住所、電話番号、所属団体等明記して下さい。
 - ・パスポートの初踏破欄に年月日が記入されていないものは、認定対象外となりますのでご注意ください。
4. 認定料について

認定コース回数	賞品	金額
100～500コース完歩	認定証	500円
100～400コース完歩	完歩認定バッジ	1500円(希望者)
500コース全完歩	完歩認定バッジ	2000円(希望者)
都道府県完歩表彰	認定証	500円(新設)
都道府県完歩表彰	バッジ	1000円(希望者)

・「美しい日本の歩きたくなる道 500 選」の本 (2016 年 4 月現在)

1. 「美しい日本の歩きたくなるみち 500 選—自然と歴史、地域文化に出会うコースガイド」は完売となっています。ネットで中古が見つかるかも知れません。
2. 「美しい日本の歩きたくなるみち 500 選マップガイド[東京・神奈川・千葉・埼玉 45 コース]」と「ウオーキングガイド『美しい日本の歩きたくなるみち 500 選マップガイド 2 近畿版』」は現在も発売されていますが、在庫は薄いようです。

JWA の認定・表彰

● 日本マーチングリーグ (JML)

全国 18 のウオーキング大会※で構成され、ウオーカーの交流の場として、またウオーキングの学術研究への貢献や、2 年に一度のウオーキングサミット等の開催等、全国各地のウオーキング大会の振興を図る日本で最も歴史あるウオーキング・リーグです。

1989 年に発足し今年で 27 年目、現在 1 万 2000 余人がパスポートを所持し、全国を歩いています。(パスポートは 1000 円、加盟大会で完歩後に申し込みいただけます。)

大会の全日程 (2 日間または 3 日間) 参加と、20km 以上 (小学生以下と 70 歳以上は 10km 以上) の完歩で記録を認定します。参加大会の数に応じた表彰 (マスター表彰) と、参加回数に応じた金・銀・銅メダル授与を行います。

達成に期限はありません。時間をかけて、ゆっくり大会と記録を楽しんでください。

● オールジャパンウオーキングカップ (AJWC)



日本全国 47 都道府県の主要ウオーキング大会に参加し、一生のあいだにあなたの足跡を全国に。10 県、24 県の完歩認定と 47 全都道府県完歩認定をゆっくり目指して下さい。

※平成 18 年 1 月より、オールジャパンパスポートへの押印は、各大会の定められた日数を完歩することが必要となりました。すなわち、ツーデーマーチは 2 日間完歩、スリーデーマーチは 3 日間完歩することが必要です。

オールジャパンウオーキングカップパスポート・・・500 円

押印料・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・200 円

※認定大会の都道府県協会テントにて販売・押印いたします。

国内にはまだまだ数々のマーチングリーグ、また国際的にも国際マーチングリーグを始め数えきれない程の大会や表彰・認定があります。JVA、JWA、IVV (国際市民スポーツ連盟) のホームページ等をご覧ください。

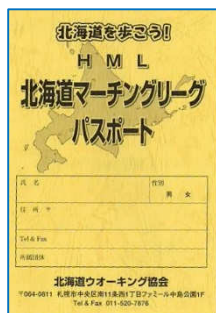
北海道ウォーキング協会の認定・表彰

[8] 北海道ウォーキング協会の認定・表彰

● 北海道マーチングリーグ (HML)

・北海道マーチングリーグには以下の5大会が加盟しています。

大会名	開催月
でっかいどうオホーツクマーチ オホーツクあばしりツデーマーチ ハッカの大地北見ツデーマーチ	6月
北の都札幌ツデーウォーク	6月
旭川大雪ツデーウォーク	7月
函館ツデーウォーク	8月
北海道ツデーマーチ	9月



- ・参加には、「北海道マーチングリーグパスポート」が必要です。各大会の会場で購入できます(100円)。
- ・各大会で1日10km以上、2日間完歩するとスタンプの押印を受けることができます。(押印料無料)

・でっかいどうオホーツクマーチは両大会の4日間のうちどちらかの2日間完歩で認定します(両大会完歩で2回の認定にはなりません)。

・5大会をすべて完歩するごとに、その回数により表彰があります。

北海道マーチングリーグの表彰と認定の仕組み

一巡(初巡)目

北海道マスターウォーカーから北海道ダイヤモンドウォーカーまで順を踏んで受賞して下さい。

達成年(※6)	顕彰名	全5大会完歩回数	認定証	メダル	ワッペン	記念品	記念の盾	登録、認定料	備考
1年	北海道マスターウォーカー	1回	○	○	○	○		2000円	「北海道ウォーカー」と称されます
2年	道新ブロンズ賞	2回	○	○	○	○		なし	北海道新聞社より授与
3年	北海道スーパーマスターウォーカー	3回	○	○	○	○		なし	
4年	北海道ゴールドウォーカー	5回	○	○	○	○		なし	
5年	北海道ダイヤモンドウォーカー	※1	○	○	○	○	○	なし	「記念の盾」は後日送付

※1 北海道ゴールドウォーカー受賞者が、さらに、加盟5大会のいずれでも10大会を完歩

二巡目:一巡目の北海道ダイヤモンドウォーカー受賞者がさらに

達成年	顕彰名	全5大会完歩回数	認定証	メダル	ワッペン	記念品	記念の盾	登録、認定料	備考
8年	北海道ダブルマスターウォーカー	1回	○	○	○	○		なし	パスポート発行(100円)銀色シール
9年	道新シルバー賞	2回	○	○	○	○		なし	北海道新聞社より授与
10年	北海道ダブルスーパーマスターウォーカー	3回	○	○	○	○		なし	
11年	北海道ダブルゴールドウォーカー	5回	○	○	○	○		なし	

三巡目:二巡を終了した北海道ダイヤモンドウォーカー受賞者がさらに

達成年	顕彰名	全5大会完歩回数	認定証	メダル	ワッペン	記念品	記念の盾	登録、認定料	備考
13年	北海道トリプルマスターウォーカー(※2)	1回	○	○	○	○		なし	パスポート発行(無料)金色シール
14年	道新ゴールド賞(※3)	2回	○	○	○	○		なし	北海道新聞社より授与
15年	北海道トリプルスーパーマスターウォーカー	3回	○	○	○	○		なし	
16年	北海道トリプルゴールドウォーカー(※5)	5回	○	○	○	○		なし	

※2:「北海道トリプルマスターウォーカー」は平成25年「でっかいどうオホーツクマーチ・北見大会」より開始

※3:「道新ゴールド賞」は平成26年「北海道ツデーマーチ」より開始

※4:「北海道ダブルダイヤモンドウォーカー」は平成22年度に廃止しました。

※5:北海道トリプルゴールドウォーカー以降の表彰はありません。

※6:達成年とは全5大会の完歩達成を1年とした場合の目安であり、全5大会を1年で完歩しなければならないという意味ではありません(1年に1大会ずつで5年かけても構いません)。

- ・各賞の申請は、基準に達した大会の開催中に申請してください。
- ・パスポートを忘れた場合は、新たにパスポートの発行を受け、次回以降の大会で両方のパスポートを提示して合算として下さい。

日本市民スポーツ連盟 (JVA)
一般社団法人 日本ウォーキング協会 (JWA) とともに

〒113-8530

東京都文京区湯島 1-2-4 神田セントビル
TEL03-5256-7855 FAX03-5256-7856

日本市民スポーツ連盟 (JVA) のホームページ

<http://ivv-jva.com/>

E-mail: jva@walking.or.jp

日本ウォーキング協会 (JWA) のホームページ

<http://www.walking.or.jp/>

メールは、ホームページ内にお問合せフォームがあります。

NPO法人 札幌歩こう会 (Sapporo Walking Association)

〒064-0811

札幌市中央区南 11 条西 7 丁目 3-20

開所時間 10 : 00 ~ 15 : 00

(休日 : 日曜日と会が指定した日)

電話・FAX : 011-520-7876

メールアドレス swa@alpha.ocn.ne.jp

ホームページ <http://swa.or.jp/>